

STEP BY STEP

Schritt für Schritt zum persönlichen Ziel!



STEP BY STEP

Einzelcoaching

*Starte
jetzt!*



GAB Südniedersachsen gGmbH

Standort Wollershausen
Mühlenstraße 1
37434 Wollershausen
+49 5528 20561-16



Kathrin Möller

moeller@gab-suedniedersachsen.de
+49 173 5645081



Hier treffen wir uns:

Osterode, Duderstadt,
Bad Lauterberg, Wollershausen oder
ein Ort nach Vereinbarung



Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen!

www.gab-suedniedersachsen.de

 [gab-suedniedersachsen](https://www.facebook.com/gab-suedniedersachsen)
 [gab-suedniedersachsen](https://www.instagram.com/gab-suedniedersachsen)

Notizen:

GAB – Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung
Südniedersachsen mbH – gemeinnützig –



LANDKREIS GÖTTINGEN

STEP BY STEP



Zeitlicher Rahmen

Teilnahmedauer: 2 Monate (im Einzelfall verlängerbar)
Coachinggespräche: 1,5 Std. pro Woche

Die Coachinggespräche können in den Räumlichkeiten der GAB, bei Ihnen Zuhause, im Café oder bei einem Spaziergang im Freien stattfinden.

Worum geht es?

Als erfahrener Coach unterstütze ich Sie bei Ihren Zielen in den Bereichen Alltagsorganisation, Gesundheit oder zu persönlichen Themen. Dies geschieht in vertraulichen Einzelgesprächen. Ihre Ziele sehe ich als meinen Auftrag!

Wichtige Schritte auf Ihrem persönlichen Weg

- Step 1: Wir sprechen über Ihre Ziele und den besten Weg dorthin.
- Step 2: Wir ermitteln gemeinsam, welche Stärken und Mittel Sie haben, um Ihrem Ziel näher zu kommen.
- Step 3: Sie machen sich auf den Weg. Wir begleiten Sie dabei und unterstützen Sie, damit Sie ihr Ziel erreichen.



Sie erwartet

- eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre
- meine volle Aufmerksamkeit für Ihr Anliegen
- eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe