

# PASST!

## Projektarbeit stärkt Stärken



### Wieso Projektarbeit?

Durch die Mitarbeit an einem konkreten Projekt entdecken Sie eigene Stärken und Ressourcen und können diese persönlich für sich nutzen. Die Projektarbeit bietet Ihnen die Gelegenheit aktiven Gestaltens und das Erleben neuer Erfahrungen.

### Das Projekt gliedert sich in vier Phasen

#### Vorbereitungsphase

Sie lernen alle Mitglieder Ihres Teams kennen, sammeln und diskutieren Ideen für ein Projekt (z. B. aus den Bereichen Medien, Natur und Umwelt, Beauty, Soziales, Kulinarisches, Nachbarschaftshilfe, Wohlfühlen, Handwerkliches, Kreatives und vieles mehr) und entwickeln eine konkrete Projektidee. „Was genau wollen wir machen?“, „Wie wollen wir das Ziel gemeinsam erreichen?“ – zum Schluss überlegen Sie gemeinsam im Team, was Sie tun werden, um Ihre Idee in die Tat umzusetzen.

#### Planungsphase

In dieser Phase konkretisieren Sie Ihre Ideen und Ziele. Sie überlegen „Was ist möglich?“, „Was wird gebraucht?“ und „Wer kann was?“. Sie legen Ihr weiteres Vorgehen fest und bilden Arbeitsgruppen.

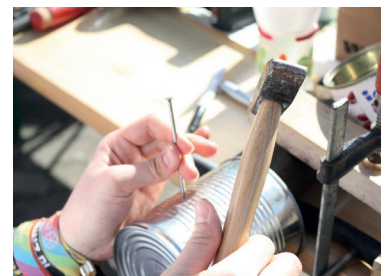
#### Umsetzungsphase

Sie setzen Ihre Ideen Schritt für Schritt in die Tat um. Es findet ein regelmäßiger Austausch der unterschiedlichen Gruppen statt, in denen angestrebte und bereits erreichte Teilziele (Meilensteine) besprochen werden. Sie dokumentieren Ihre Projektschritte und erstellen einen Abschlussbericht (z. B. eine Präsentation für eine Ausstellung, einen Ratgeber oder einen Pressebericht).

#### Abschlussphase

Ihre Projektidee wurde umgesetzt und ist abgeschlossen! Ihre Dokumentation ist fertig, und evtl. präsentieren Sie sogar Ihr Projekt in der Öffentlichkeit.

In Einzel- und Gruppengesprächen wird der Projektverlauf reflektiert, Ihre positive persönliche Entwicklung und Ihre herausgearbeiteten Stärken, Ressourcen und Kompetenzen werden benannt.



### *Keine Sorge!*

Ihnen muss nicht jede Aufgabe und jeder Bereich im Projekt liegen und Sie brauchen auch keine Vorerfahrung.

In den verschiedenen Bereichen können Sie sich ausprobieren und viel dazulernen!

### Projekt „Gemeinsam mit dem Koffer durch die Grimm'sche Märchenwelt“

01.11.2023 – 12.03.2024

Was erwartet Sie bei „PASST!“? Lernen Sie die einzelnen Projektphasen anhand unseres Theater-Projektes kennen und erfahren Sie, wie es dem Team gefallen hat!

#### Über das Projekt

Eine Reise in die Vergangenheit oder eine moderne Neuinterpretation? Mit einem selbstgebauten Koffertheater erweckten die Teilnehmenden das Märchen „Der Gevatter Tod“ der Brüder Grimm zu neuem Leben.

#### Vorbereitungsphase

Das gegenseitige Kennenlernen und die Ideenfindung standen im Vordergrund der Vorbereitungsphase. Zum Einstieg besuchten die Teilnehmenden das Grimm Museum in Kassel und beschäftigten sich mit der Märchensammlung der Brüder Grimm und wählten das Märchen „Der Gevatter Tod“ für ihr Theaterstück aus. Sie recherchierten zum Thema Koffertheater und Spielfiguren.

#### Planungsphase

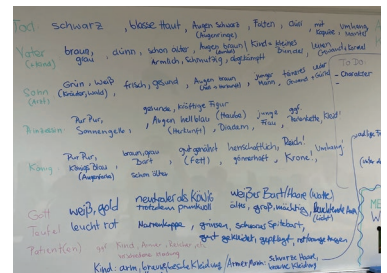
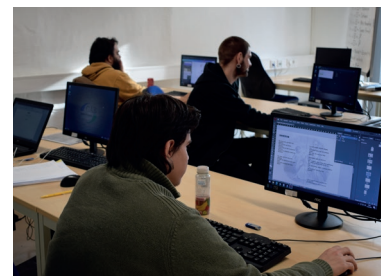
In dieser Phase wurden die ersten Ideen konkretisiert und ein Ablaufplan erstellt. Die Teilnehmenden entschieden sich, ein Koffertheater komplett selber zu bauen und das Bühnenbild mit einem Fernseher zu gestalten. Als Spielfiguren sollten Stabpuppen entstehen und ein Drehbuch zu dem Märchen „Der Gevatter Tod“ geschrieben werden.

#### Umsetzungsphase

Die Teilnehmenden teilten sich in verschiedene Arbeitsgruppen auf. Hier konnte sich jeder mit seinen Vorlieben und Stärken einbringen. Es entstand ein Koffertheater, die Stabpuppen wurden entworfen und gebaut und ein Drehbuch sowie ein Theaterheft wurden geschrieben und das Layout wurde festgelegt. Für jede Szene wurde an unterschiedlichen Locations fotografiert und gefilmt. Durch diese vielseitigen Bühnenbilder entstand ein abwechslungsreiches Hintergrundbild. Außerdem wurden Einladungskarten gebastelt und verteilt.

#### Abschlussphase

Zum Abschluss des Projektes führten die Teilnehmenden ihr Theaterstück, einem kleinen ausgewählten Publikum, vor. Sie präsentierten in einem Theaterheft sowie an Stellwänden die Arbeitsschritte ihres Projektes. Die Aufführung wurde gefilmt und ist auf dem GAB Südniedersachsen YouTube-Account zu sehen.



### Feedback des Teams zum Projekt „Gemeinsam mit dem Koffer durch die Grimm'sche Märchenwelt“

„Wir hatten sehr viel Spaß am Projekt und jeder konnte alles ausprobieren, seine eigenen Fähigkeiten einbringen und sich frei entfalten.“



#### Thomas L.:

„Die Zusammenarbeit mit der Gruppe und den Anleiter\*innen hat mir Spaß gemacht.“

„Sich ein Ziel setzen und es zu erreichen war ein gutes Gefühl.“

#### Florian H.:

„Für mich war das Thema Technik sehr interessant und ich hab mit mehr Problemen gerechnet, aber es hat alles gut geklappt!“

#### Milan F.:

„Für mich war dieses Projekt eine sehr positive Erfahrung!“

„Jeder konnte sich mit seinen speziellen Fähigkeiten und Stärken in das Projekt einbringen.“

„Wir wurden von den Anleiter\*innen unterstützt, motiviert und gestärkt. Es ist so'ne richtige positive Atmosphäre entstanden, wo sich keiner irgendwie unter Druck gesetzt gefühlt hat. So ist ein total tolles Projekt entstanden!“

#### Weitere

#### Teilnehmer:

„Am besten hat mir die digitale und handwerkliche Arbeit gefallen. Die Zusammenarbeit und Aufteilung der Gruppe hat gut funktioniert und auch harmonisiert.“

„Als ich von der Projektidee hörte, war ich erst einmal skeptisch, weil ich nicht wusste, was ich dazu beitragen könnte, das hat sich aber schnell gelegt. Ich konnte viel von dem beitragen, was ich gut kann, z. B.: die Arbeit mit Texten. Für mich war total interessant wie aus der Ideensammlung am Ende dann ein fertiges Theaterstück wurde, mit Technik, Theaterkoffer und allem drum und dran!“



**„Wir konnten viele positive Erfahrungen sammeln, unsere Stärken finden und würden das Projekt „PASST!“ weiterempfehlen.“**

**Vielleicht ist es auch was für Sie?**



**Dieses und andere Projekte sind auf YouTube!**

Dort sprechen Teilnehmende in einem kurzen Film über persönliche Erfahrungen mit ihrem Projekt.

