

Hann. Münden, den 13.11.2025

„Mach mit Münden!“: 120 Menschen beim Sozialraum-Treffen – fünf Workshops und neue Beratungsbroschüre vorgestellt

Hann. Münden – Zahlreiche Menschen aus Hann. Münden und den umliegenden Ortschaften nahmen am Mittwoch am diesjährigen Sozialraum-Treffen zum Thema psychische Gesundheit im Mehrgenerationenhaus teil. Insgesamt kamen rund 120 Teilnehmende zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu vernetzen und Ideen für die weitere Arbeit im Sozialraum zu entwickeln.

Begrüßt wurden die Gäste durch das Organisationsteam, das einen kurzen Einblick in den Ablauf gab. Im Anschluss sprach auch Bürgermeister Tobias Dannenberg ein paar Worte und hob hervor, wie wichtig psychische Gesundheit für viele Menschen im Alltag geworden ist.

Für einen besonders leichten und humorvollen Einstieg sorgte die Comedy Company Göttingen, die mit ihrem Auftritt eine gelungene Brücke in das sensible Thema schlug.

Im Zentrum des Treffens standen die fünf Workshops, in denen die Teilnehmenden intensiv arbeiteten, Erfahrungen austauschten und zahlreiche Anregungen für zukünftige Unterstützungsangebote entwickelten. Die Ergebnisse fließen nun in die weitere Auswertung ein und werden bei der Planung neuer Formate berücksichtigt.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war die Vorstellung der neuen Beratungsbroschüre „Kopf voll, Herz schwer – hier gibt's Hilfe“. Die Broschüre fasst übersichtlich zusammen, welche Beratungs- und Unterstützungsangebote es in Hann. Münden gibt. Sie ist sowohl digital als auch in gedruckter Form verfügbar und wird fortlaufend aktualisiert. Hinweise auf weitere Angebote sind ausdrücklich willkommen.

Unterstützt wurde die Veranstaltung unter anderem von Regina Meyer, Demokratiebeauftragte des Landkreises Göttingen, die die Vorbereitung und Durchführung eng begleitet hat.

Während der Pause bot der „Markt der Möglichkeiten“ Raum für Gespräche, Nachfragen und Vernetzung. Verschiedene Einrichtungen und Dienste präsentierten ihre Arbeit und standen für persönliche Kontakte zur Verfügung.

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden fielen rundum positiv aus. Das Organisationsteam sammelt nun die Impulse aus den Workshops und beginnt bereits mit der thematischen Planung für das Sozialraum-Treffen 2026.

Veranstalter:

Landkreis Göttingen, VHS Göttingen/Osterode, Mehrgenerationenhaus, Bürgertreff e.V., Familienzentrum Hann. Münden, Haus der Nationen/GAB, Göttinger Werkstätten, My Turn, AWO, Trialog

Das Haus der Nationen

Das „Haus der Nationen“ ist ein Ort, an dem sich Menschen verschiedener sozialer und nationaler Herkunft begegnen und neue Möglichkeiten erhalten, ihr Leben zu gestalten.

Die Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung (GAB) Südniedersachsen gGmbH betreibt im Auftrag des Landkreises das „Haus der Nationen“. Das Haus ist ein multifunktionales Haus mit mehreren, sich ergänzenden Bereichen. Im Haus befindet sich ein Wohnbereich für Geflüchtete, das Neumündener Begegnungszentrum, das zurzeit ebenfalls für die Schulverpflegung genutzt wird, der GAB-Qualifizierungsstandort und ein Bistro Nachbarschaftstreff Plauderstube. Wesentlich für alle Bereiche ist, dass sich hier Menschen begegnen und sich gegenseitig helfen.

Im Neumündener Begegnungszentrum gibt es Beratungs-, Informations- und Kulturveranstaltungen für die Nachbarschaft. In den Räumen des Begegnungszentrums können und sollen eigene Ideen der Neumündener*innen umgesetzt werden.

Die GAB ist eine gemeinnützige Gesellschaft des Landkreises Göttingen, die sich im Rahmen von sozialen Projekten und Qualifizierungsmaßnahmen für die berufliche Eingliederung von Arbeitslosen, geflüchteten Schutzsuchenden und sozial benachteiligten Menschen engagiert.



**Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung
Südniedersachsen mbH – gemeinnützig**
Florenz-Sartorius-Str. 5, 37079 Göttingen
Tel.: 0551 789650-0, Fax: 0551 789650-29
E-Mail: info@gab-suedniedersachsen.de
Internet: <http://www.gab-suedniedersachsen.de>

Kontakt:

Stephanie Heck-Weidemeier
Haus der Nationen
Burckhardtstraße 60
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 90949-11
E-Mail: heck-weidemeier@gab-suedniedersachsen.de

Abdruck frei – Belegexemplar an info@gab-suedniedersachsen.de erbeten

Bildmaterial im Anhang: Bild des Orgateams (Bildrechte Stadt Hann. Münden)

Von links nach rechts, hintere Reihe:

Kai Pavel (Göttinger Werkstätten); Maja Eidmann-Weigle (VHS/MYTURN); Elke Steden (Mehrgenerationenhaus/Stadt Hann. Münden); Melissa Castillo (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Hann. Münden); Heike Herborg (AWO); Tobias Dannenberg (Bürgermeister Stadt Hann. Münden)

vordere Reihe von links nach rechts:

Dr. Sonja Lehmann (VHS); Regina Meyer (LK Gö Demografiebeauftragte); Tina Krause (Familienzentrum HMÜ); Maike Schmuck (Bürgertreff e.V.); Martina Görtler (Stadtjugendring); Stephanie Heck-Weidmeier (Haus der Nationen)